



REGISTRO FOTOGRÁFICO
FICHA 3087147 MUNICIPIO DE PIENDAMÓ
PRÁCTICAS DE CUIDADO Y AUTOCUIDADO
PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y SUS
CUIDADORES CÓDIGO 33130173 V-2
Población (INDÍGENAS, JOVENES VULNERABLES, MUJERES CABEZA DE FAMILIA, DESPLAZADOS)
Clases Presenciales
Días: 2,3,4,5,6,7 de diciembre de 2024
HORAS: 48
Mes de DICIEMBRE de 2024
INSTRUCTOR: SANDRA LILIANA HURTADO CC.34566055

Actividad General:

CONCEPTOS Y PRÁCTICAS BÁSICAS DE CUIDADO EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD.

Ilustración 1. Socialización política nacional de discapacidad y PND 2022-2026.





Ilustración 2. Normativa nacional vigente sobre discapacidad y ley del cuidador



Ilustración 4. Clase teórica sobre abordaje a personas según tipo de discapacidad





Ilustración 5. Clase teórica sobre los tipos de discapacidad según ley estatutaria 1618 de 2013



Ilustración 6. Clase práctica sobre la importancia de la actividad física en el cuidador, como herramienta que contribuye a la salud mental y prevención de la enfermedad





Ilustración 8. Clase práctica sobre ejercicios pasivos a personas con discapacidad física



Ilustración 9. Clase teórica- práctica sobre atención a personas con discapacidad psicosocial





Ilustración 10. Taller sobre actividad física en discapacidad como herramienta para conservar la salud, y como vía para la inclusión social



Ilustración 10. Taller sobre actividad física en personas con discapacidad, que permite sano esparcimiento y disminuir la ansiedad y la depresión





Ilustración 11. Taller sobre la importancia del trabajo en equipo en PcD y sus cuidadores como uno de los aspectos primordial para la interacción social y la autonomía.



Ilustración 11. Taller en actividades que promueven el bienestar físico y mental en las personas cuidadoras, Cuidarse, para cuidar; como objetivo principal para evitar el síndrome del cuidador quemado

